

# 101歳で逝った知の達人が遺した言葉

## 101歳の知性

先のことを心配してもしようがない。その時、その時を大切に考えて人生の「持ち時間」を生きる

# 人は生きていく上で何が大切か

## 吉沢久子

3/18(金) 搬入 予定



- 第1章 人生の持ち時間  
「自分」のためだけに使っていないのだ
- 第2章 老いの生活設計  
「欲望」の整理からはじめたい
- 第3章 もっと自分という木を育てたい  
「しなければならぬこと」の上に「したいこと」を加える
- 第4章 食と生活の知恵  
衣・食・住のありがたさを考えて生きる
- 第5章 老年期のいましめ  
本当に大事なものは何だろう
- 第6章 送り方、逝き方  
あとは野となれ山となれ



四六判並製 208ページ

定価 1320円(税込)

ISBN 978-4-86590-133-7 C0095

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂5-5-9赤坂スバルビル6F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	人は生きていく上で 何が大切か 吉沢久子	番線印
	定価 1320円(税込) ISBN 978-4-86590-133-7 C0095 発行: 青志社	冊 (御担当 様)

※弊社書籍は「フリー入帳」をいたします。 担当: 三浦