

“忘れること”こそ
覚える原動力だ!

ベストセラー
脳医学者の
最新刊

もの忘れは怖くない!

健康脳

になる

脳医学の第一人者

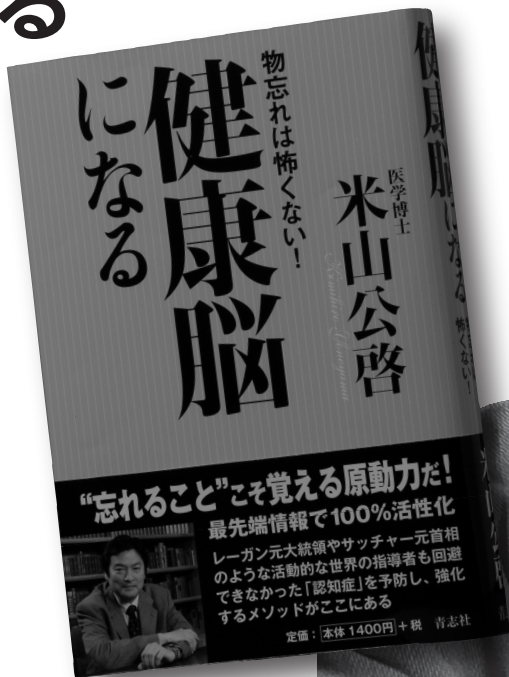
医学博士

米山公啓

「認知症」を予防し、

脳を強化する

メソッドがここにある



5/23(土)
発売開始

四六判上製 256ページ
定価: 本体 **1400円** + 税
ISBN978-4-903853-59-8

発行 青志社

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票

もの忘れは怖くない!

健康脳になる

米山公啓

定価: 本体 **1400円** + 税 ISBN978-4-903853-59-8 発行: 青志社

番線印

冊

(御担当 様)