



「今、世界は、チョコレートが上質のワインのように  
すばらしいものになりえるという  
事実目覚めだしています」

4/15  
発売開始

心とからだに良い  
チョコレートがこの本に  
すべて紹介されています!



# チョコレート・バイブル

人生を変える「一枚」を求めて クロエ・ドゥートル・ルーセル 著  
宮本清夏 / ポーモン・愛子 / 松浦有里 監訳

新書判上製 352ページ 定価: 本体1400円 + 税 ISBN978-4-903853-51-2

## 茂木健一郎氏推薦!!

「人間の脳が認識していること、心理を  
理解しようとするクロエさんの仕事は、  
私たち科学者が行っていることと同じです」

著者クロエ・ドゥートル・ルーセルとの  
特別対談収録

発行 青志社

茂木健一郎『「脳にいいこと」だけをやりなさい!』(三笠書房)  
『脳を活かす生活術』(PHP研究所)との併売をお願いします。



お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	チョコレート・バイブル 人生を変える「一枚」を求めて クロエ・ドゥートル・ルーセル 著 宮本清夏 / ポーモン・愛子 / 松浦有里 監訳	番線印
	定価: 本体1400円 + 税 ISBN978-4-903853-51-2 発行: 青志社	冊 (御担当 様)