

(株)青志社新刊の御案内

〒107-0052 港区赤坂5-5-9赤坂スパビル 6F

話題の新刊御担当者様

FAX03-5574-8512

TEL03-5574-8511

マスク
姿勢の悪さ
運動不足
ストレス

コロナ禍の
顔面老化に
1日1回3分
ゆる～い体操

すぐ実感

マイナス10歳 カオキン体操

「ガッテン！」
「あさイチ」
NHK総合テレビで
カオキン体操
と奥田先生が
紹介されました

週刊女性
12/14(火)発売
特集記事
掲載予定

奥田逸子

国際医療福祉大学三田病院 准教授
加齢画像研究所 ONI 所長

ほうれい線、目のたるみが
みるみる消えるには
理由があった！

私、松田聖子さん
と同世代です

発行：青志社



四六判並製 184ページ
オールカラー

定価 1650円(税込)
ISBN 978-4-86590-122-1
C0095

8年前の
私です！

お問い合わせ：青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂5-5-9赤坂スパビル6F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	「マイナス10歳」 カオキン体操	奥田逸子	番線印
	定価1650円(税込) ISBN 978-4-86590-122-1 C0095 発行：青志社	冊	(御担当 様)

※弊社書籍は「フリー入帳」をいたします。 担当：小柴