

「私は62歳ですが、本書で紹介した方法によって
20年間も病院に行ったことがありません」 著者より

わざわざ
お金を払って
不健康になって
いませんか？

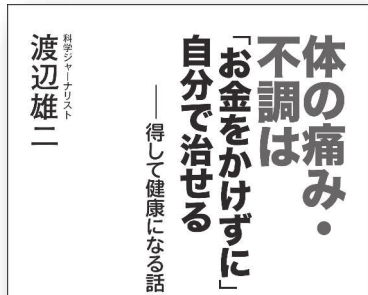
化学物質漬けの
生活は私たちを
健康にしたか？
トクホやサプリ、
除菌製品の
何が問題なのか？

2/15(水)
予定
搬入

科学ジャーナリスト

渡辺雄二

得して健康になる話
体の痛み・不調は
「お金をかけずに」
自分で治せる



私は62歳ですが、本書で紹介した方法によって
体調の改善を図りメタボ検診以外20年間も
病院へ行ったことがありません。
その方法をみなさんに知っていただきたい。——著者より

わざわざ
お金を払って
不健康になって
いませんか？

青志社
定価：(本体1000円)＋税

加齢にともなって発生する
膝・腰の痛み、肥満・高血圧
下痢・便秘、免疫力低下による風邪・肺炎
冷え性・肌荒れ・歯周病
老眼・髪の毛の薄毛……は自分で治す

新書判並製 200ページ 定価 1000円＋税 ISBN 978-4-86590-039-2 C0095 発行：青志社

お問い合わせ：青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

体の痛み・不調は
「お金をかけずに」
自分で治せる 渡辺雄二

定価 1000円＋税 ISBN 978-4-86590-039-2 C0095 発行：青志社

冊

健康に長生きしたけりゃ
ゼラチンを食べなさい 渡辺雄二

定価 1000円＋税 ISBN 978-4-905042-97-6 C0095 発行：青志社

冊

(御担当 様)

注文票