

日経メディカルオンラインの連載も大評判!
これで時間をコントロールできる人になる!

元ANAチーフパーサーの
ワーキングマザーが教える
タイムマネジメントの新常識

時間に 追われな いための 小さな 習慣

元ANAチーフパーサー マザーリーフ代表
榊原陽子

忙しさの正体を知る!

仕事を効率化したい、残業を減らしたい、プライベートを充実させたい、気がついたら一日が終わっていた他



7/10(木) 予定
搬入



発行: 青志社 四六判並製 192ページ 定価: 本体1200円 + 税 ISBN 978-4-905042-91-4 C0095

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	時間に追われないための 小さな習慣	元ANAチーフパーサー マザーリーフ代表 榊原陽子	番線印
	定価: 本体1200円 + 税 ISBN 978-4-905042-91-4 C0095 発行: 青志社	冊	(御担当 様)