

ベストセラー  
『100歳までボケない  
101の方法』

白澤卓二

『粗食のすすめ』『変な給食』

幕内秀夫

初の対談本!

人生を病気で苦しまずに  
生きる食生活のすべて

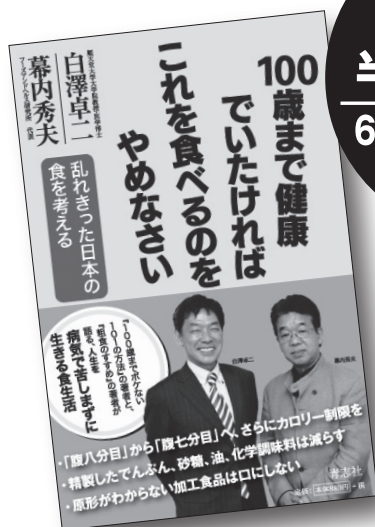
乱れきった  
日本の食生活に  
喝!

やめなさい

これを食べるのを

100歳まで健康  
でいたければ

6/21(木)  
朝日新聞  
半5段広告!  
6/24(日)毎日新聞  
半5段広告!



新書判並製

定価: 本体880円 + 税

ISBN 978-4-905042-51-8 C0095

発行: 青志社



お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14 レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票

100歳まで健康でいたければ  
これを食べるのをやめなさい

白澤卓二 幕内秀夫

定価: 本体880円 + 税 ISBN 978-4-903853-51-8 C0095 発行: 青志社

番線印

冊

冊

(御担当 様)